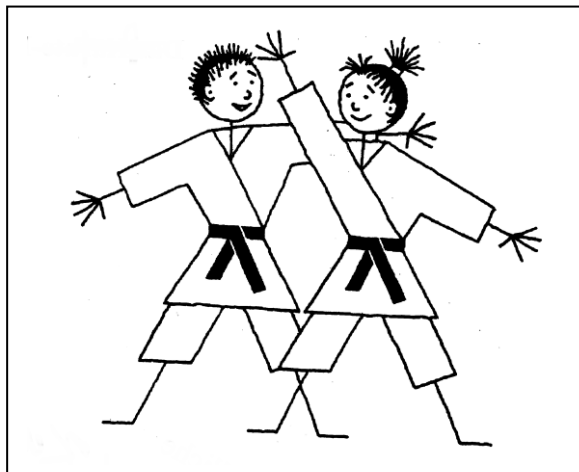


# Das Karate-Dojo Groß-Umstadt e.V.

richtet aus:

## Speziell für Kinder und Jugendliche



### Kihon-, Kata- und Kumite- Lehrgang

am 29. Mai 2010 in Groß-Umstadt

mit Erich Landgraf, 4. DAN und Christian Gradl 5. DAN

#### Lehrgangsort:

Dreifach-Sporthalle der Ernst-Reuter-Schule,  
Dresdner Straße 7,  
64823 Groß-Umstadt / Gustav-Hackersiedlung in  
Richen

#### Anreise:

Groß-Umstadt liegt im Landkreis Darmstadt-Dieburg  
an der B 45 zwischen Dieburg und Höchst/Odenwald.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise!

#### Gebühren

Je Teilnehmer EUR 12,--

#### Kindergrillfeier:

Im Anschluss an das letzte Training

#### Ende:

Ca. 18.00 Uhr

**Informationen:** Karate-Dojo Groß-Umstadt e.V.

Tel. 0 60 78 – 7 53 37 Fax 0 60 78 – 96 96 77

E-mail: [Ch.Gradl@t-online.de](mailto:Ch.Gradl@t-online.de)

Homepage: <http://www.karate-dojo-gross-umstadt.de>

#### Trainingszeiten:

**Samstag, 29. Mai 2010**

9.-7. Kyu	11.00 – 12.15 Uhr
ab 6. Kyu	12.15 – 13.30 Uhr

9.-7. Kyu	14.00 – 15.15 Uhr
ab 6. Kyu	14.00 – 15.15 Uhr

In der 2. Einheit wird parallel trainiert.

#### Prüfungen:

Samstag, 29. Mai, ab 15.30 Uhr Prüfungen  
bis 1. Kyu möglich

Marken und Urkunden sind vorhanden.

